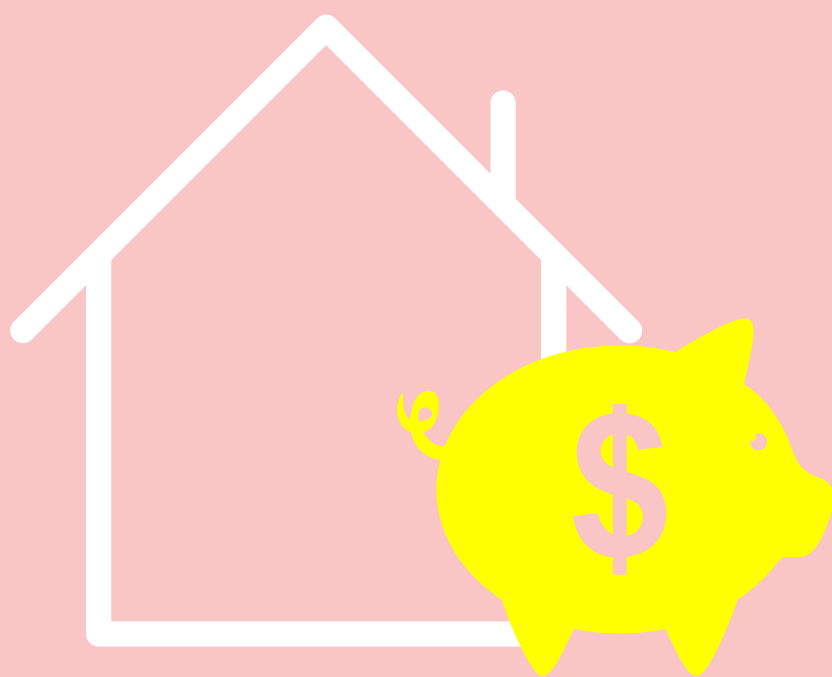


7 atitudes

PARA REDUZIR OS SEUS GASTOS EM CASA



Dafaela Cremones

Olá,

Eu sou a Rafaela, Consultora e Educadora Financeira, formada em Gestão Financeira, Ciências Contábeis e pós graduanda em Educação Financeira com neurociência.

Minha missão é ajudar as pessoas a se organizarem financeiramente para terem uma vida financeira equilibrada, **minimizando suas preocupações com a falta de dinheiro e saindo de dívidas.**

Tenho certeza que estas
7 atitudes já farão você
economizar muito mais dinheiro!

Conte comigo!



Rafaela Cremones

7 atitudes para reduzir os seus gastos em casa



Os gastos com energia elétrica e água são os que mais apresentam excessos. Basta pensar em quanto tempo usa o chuveiro e em quantas vezes deixa as luzes acesas e a geladeira aberta. Sem contar no uso de televisão e de computador que muitas vezes podem estar em excesso;



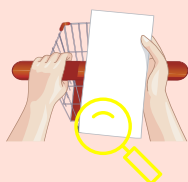
A reciclagem de produtos também deve ser priorizada. O desperdício nos lares brasileiros é alto, muitos ignoram que é possível reciclar alimentos, roupas, móveis e até mesmo materiais escolares, sem perder a qualidade;



Renegociar anualmente os planos de celular, internet e TV, é uma grande atitude, pois todo ano muda o valor e assim você não perde este dinheiro;



Economize ao utilizar seu veículo. Nem sempre é preciso fazer tudo de carro, caminhar é saudável e pode ser econômico;



Antes de ir ao supermercado, faça uma lista de compras e vá focado. Também **tenha cuidado com as promoções;** quantas vezes compramos o famoso “pague dois e leve três” e não usamos toda a quantidade?

Observe quando o preço no caixa for diferente do que está na gôndula, esse erro acontece muito, e você pode pagar a mais por isso;



Compare os preços quando for às compras. Seja em lojas, supermercados e até restaurantes, é fundamental que se faça essa comparação, pois as variações são muitas. Evite produtos de “grife”, dê preferência a qualidade e não ao status;



Antes de comprar qualquer coisa, se pergunte "**eu realmente preciso disso agora, ou posso esperar?**"

(Só esta pergunta já te fará economizar muuito mais!)

Rafaela Cremones

De tempo em tempo, refaça esse check-list, pois é comum que os velhos hábitos surjam novamente, por isso, fique atento! rs

Lembre-se, dinheiro economizado **é um ganho para alcançar mais rápido os seus objetivos.**



Conheça mais sobre o meu trabalho em:



@rafaelacremones

Rafaela Cremones